



WRZESIEŃ 2021 ROK

27.09.2021r. -Zajęcia rekreacyjno- sportowe.
(poniedziałek) -Warsztaty kulinarne- pieczenie ciast na turniej sportowy.

28.09.2021r. Zajęcia z fizjoterapeutą.
(wtorek) - Warsztaty kulinarne- pieczenie ciast na turniej sportowy.

29.09.2021r. (środa)- Turniej Sportowy z Klubem Senior+ w Siennicy.

30.09.2021r.- Warsztaty muzyczne.
(czwartek) - Zajęcia klubowe, gry i zabawy. Słuchanie muzyki.



PAŹDZIERNIK 2021

ROK

01.10.2021r.- Zajęcia rekreacyjno- sportowe.

(piątek) - Spotkanie międzypokoleniowe przy herbacie, luźne rozmowy.

04.10.2021r.- Zajęcia rekreacyjno- sportowe.

(poniedziałek) Zajęcia plastyczne-origami z gazety.

05.10.2021r.- Zajęcia z fizjoterapeutą.

(wtorek) - Samodzielne ćwiczenia na rowerkach.

06.10.2021r.-godz.10.00- Siłownia pamięci.

(środa) - Zajęcia klubowe, gry i zabawy.

07.10.2021r.- Warsztaty zielarskie.

(czwartek) - Słuchanie muzyki, czytanie prasy.

08.10.2021r.- Zajęcia rekreacyjno- sportowe.

(piątek) - Warsztaty kulinarne